



# Physiovélo

## Formation

**Evaluation et positionnement cycliste en  
physiothérapie – Niveau 2**

**Certification Expert.e PLUS (Bike PT Silver 🏆 )**

**Physiovélo/FFC**

*Du lundi 1<sup>er</sup> Décembre au  
mercredi 3 décembre 2025*

**Institut National de Formation**

***Vélodrome national***

*Grande salle de réunion*

*1 rue Laurent Fignon*

**78180 MONTIGNY LE BRETONNEUX**

**PUBLIC : Masseurs-kinésithérapeutes libéraux**

**Formateurs :**

***Guillaume COUTU, Physiothérapeute libéral, Canada***

***Simon BEAUFILS, kinésithérapeute Référent de la filière Route et Cyclo-Cross à la FFC***

***Et leur équipe***

# Objectifs de la partie **Expert.e PLUS (Bike PT Silver )** en e-learning

Le ou la kinésithérapeute/physiothérapeute Bike PT BRONZE sera en mesure de :

- Améliorer son raisonnement clinique en positionnement vélo afin d'optimiser la prise en charge des cas plus complexes.
- Être en mesure de comprendre les particularités des différentes disciplines cyclistes (vélo de triathlon, vélo de montagne, vélo de piste, cyclo-cross, gravel) incluant :
  - o Les épreuves
  - o Les exigences physiologiques
  - o Les particularités du vélo
  - o Les pièces et l'équipement
- Savoir adapter les principes bases du positionnement et comprendre les différences de position selon le type de pratique cycliste.
- Recueillir, reconnaître et analyser les informations pertinentes de l'évaluation en clinique du cycliste selon sa pratique.
- Connaître et identifier les principales pathologies influençant et limitant le cycliste selon sa discipline et les pistes de prise en charge possibles.
- Pouvoir prendre en charge des athlètes devant se conformer aux réglementations des instances tel que l'UCI et le World Triathlon.

# Objectifs de la partie **Expert.e PLUS (Bike PT Silver )** en présentiel

Le séminaire pratique de 3 jours a pour objectif principal d'intégrer les connaissances théoriques acquises lors des cours en ligne aux habiletés pratiques et mécaniques nécessaires à la prise en charge des cyclistes en clinique et cabinet, incluant le positionnement vélo. Ce cours est à 90% pratique, comprenant des laboratoires et démonstrations avec des patients bénévoles. **Les formateurs du Québec seront épaulés par les kinés de la FFC pour la supervision des cas pratiques.**

- Tous les jours : accueil (café/croissants), pause (collation) et ambiance conviviale entre passionné.e.s de vélo.
- La FFC proposera une solution de restauration pour l'ensemble des étudiants afin que les pauses du déjeuner (13h00-14h00) puissent être utilisées pour les midi-conférences.
- **En bonus lors du séminaire FFC x Physiovélo EXPERT.E PLUS:**
  - o **Intervention professionnel Équipe de France (ex : Médecin, Podologue, Coach)**
  - o Intégration et révision des connaissances de façon dynamique :
    - Questions/réponses spécifiques des étudiants à tous les jours
    - Quiz Kahoot
    - Histoire de cas réel avec support vidéo
    - Quelques diapositives (mais très peu!)

## PROGRAMME

### e-learning – 16h de formation

**Sera disponible 12 semaines avant le début de la formation présentielle, soit, le 1<sup>er</sup> septembre 2025  
sous réserve du règlement total, de la formation**

#### Plan de cours – en e-learning

Plan et objectifs de cours, familiarisation avec la plateforme et les exercices, notes de cours et références scientifiques (15mins)  
Introduction, présentations des formateurs et plan de match du niveau 2 (15 mins)

**Chapitre 1 :** Retour sur les points clés du niveau 1 et le paradigme de la prise en charge cycliste ; Améliorer sa gestion des suivis et des attentes patients, pratique clinique ; matériel, aptitudes mécaniques (75 mins)

**Chapitre 2:** Vélo de route et géométrie; Stack, reach, empattement et le PSG (15mins)

**Chapitre 3:** Vélo de montagne; Lexique des pièces et des particularités du terrain, épreuves et disciplines, exigences musculo-squelettiques, positionnement et pathologies fréquentes (2h55 mins)

**Chapitre 4:** Cyclocross; particularités du parcours, pièces et équipements, entraînement, exigences musculo-squelettiques, positionnement et pathologies fréquentes (65 mins)

**Chapitre 5:** Vélo de gravel ; types de pratiques, pièces et équipements, positionnement et pathologies fréquentes (55 BONUS: Histoire de cas (50mins)

**Chapitre 6:** Vélo de piste; épreuves et disciplines, exigences, pièces et équipements, exigences musculo-squelettiques, positionnement et pathologies fréquentes (1h25 mins)

**Chapitre 7:** Triathlon; particularités, pièces et équipements, entraînement, exigences musculo-squelettiques, positionnement aéro et pathologies fréquentes. Position avec barres de TT, interactions entre la selle et le cockpit et particularités de la prise de mesures sur vélo. Démystifier les croyances dans le monde du triathlon (2h50 mins)

**Chapitre 8:** Particularités des règles de l'UCI et du World triathlon en lien avec le positionnement du vélo de route, du vélo de contre la montre et du triathlon avec sillonnage (draft légal) (35 mins)

**Chapitre 9:** Vélo de contre la montre; épreuves; particularités du vélo de contre la montre, pièces et équipements spécifiques, positionnement spécifique et aéro, prise en charge selon les objectifs et expériences de l'athlète (60 mins)

**Chapitre 10:** Résolution de problèmes d'origine mécanique fréquents en clinique; gestion d'une vis abîmée, déprendre une tige de selle fixée, techniques pour déprendre un système de « cups » figés, gestion de la colonne de direction, trucs et astuces pour chaussures trop petites (50 mins)

**Conclusion:** Comment poursuivre ses apprentissages pour améliorer son niveau d'analyse (5 mins)

## Lundi 1<sup>er</sup> décembre 2025

### Jour 1 – en présentiel

#### De 8h45 à 13h00

- Accueil café des participants
- Démonstrations :
  - Vélo de route en profondeur avec positionnement complet sur patient bénévole

#### 13h00 – 14h15

- *Pause déjeuner*

#### 14h15 – 18h00

- Démonstrations :
  - Vélo de gravel et de cyclocross 13h00 – 14h15

## Mardi 2 décembre 2025

### Jour 2 – en présentiel

#### De 8h45 à 13h00

• Accueil café des participants  
Vélo de triathlon

- Démonstrations :
  - Vélo de triathlon en profondeur avec positionnement complet sur patient bénévole

#### 13h00 – 14h15

- *Pause déjeuner*

#### 14h15 – 18h00

- Démonstrations :
  - Vélo de piste sur patient bénévole

# Mercredi 3 décembre 2025

## Jour 3 – en présentiel

### **De 8h45 à 13h00**

- Accueil café des participants

### Vélo de montagne

- Démonstrations :
  - Vélo de montagne en profondeur avec positionnement complet sur patient bénévole

### **13h00 – 14h00**

- *Pause déjeuner*

### **14h00 – 18h00**

- Laboratoire dirigé :
  - 2-3 positionnements complets sur vélos de triathlon ou route avec prolongateur (Ratio de 1 pour 6-8 participants)

# INFORMATIONS

## Lieu de l'évènement :

**Vélodrome national** – Grande salle de réunion  
1 rue Laurent Fignon  
78180 MONTIGNY LE BRETONNEUX

## MOYENS D'ACCES :

### Transports en commun :

- **RER C** - Station Saint-Quentin-en-Yvelines
- **Transilien - ligne N et ligne U** - Station Saint-Quentin-en-Yvelines
- **BUS n° 419 - arrêt Institut Franco-Japonais (Terminus)**

### Où se garer ?

Parking public du vélodrome – Sonner à « Accueil vélodrome » et vous présenter en tant que participant à une formation FFC

## HEBERGEMENT / RESTAURATION

- Hôtel IBIS BUDGET Vélodrome  
1, PL Paix Céleste, 78180 Montigny Le Bretonneux  
Téléphone: 08 92 70 03 36
- Hôtel IBIS Vélodrome :  
2, PL Paix Céleste, 78180 Montigny Le Bretonneux  
Téléphone: 01 30 05 05 05

### RESTAURATION :

- Libre

## TARIF DE LA FORMATION

**1800€ (Dont 300€ d'arrhes de réservation)** – Hors frais hébergement + Restauration  
Possibilité de payer en 2 ou 3 fois – paiement en ligne – un lien vous sera envoyé

**Le paiement devra être effectué avant le 08/09/2025**

Cette somme couvre l'intégralité des frais engagés par l'organisme de formation pour cette session. A compter de la date de paiement de la formation, le stagiaire dispose d'un délai de dix jours pour se rétracter.

**Votre inscription ne sera confirmée qu'à réception de votre règlement**

## PRE-REQUIS, PARTICULARITES ET COPYRIGHT

La formation s'adresse aux kinésithérapeutes diplômés d'Etat **ayant déjà le niveau 1 Evaluation et positionnement cycliste en physiothérapie Expert.e**. **Il sera demandé aux participants d'avoir déjà fait 50 positionnements, minimum, depuis le niveau 1 expert.e**

La formation est en français ou lorsque les intervenants sont anglophones et éventuellement en anglais si les intervenants ne le sont pas. La formation, le programme, les supports de cours et les documents distribués sont soumis à copyright et ne peuvent être reproduits sans permission. Le nombre maximum de participants est de 22 personnes (minimum de 16).

## CONDITIONS D'INSCRIPTION

En complétant le formulaire disponible [ICI](#)

Merci de nous transmettre par mail ([medical@ffc.fr](mailto:medical@ffc.fr)) une copie du DE

**Pour prise en charge et remboursement du FIFPL (Dossier en cours d'acceptation par le FIFPL) :** Seuls les professionnels libéraux pouvant justifier de leur cotisation CFP de l'année en cours et d'une attestation de versement URSSAF mentionnant le nom du FIF PL comme Fonds d'Assurance Formation (ou attestation d'exonération ou d'affiliation), pourront prétendre à une prise en charge de leur formation par le FIF PL, dans la limite des critères de prise en charge de la profession pour l'année en cours. Si vous êtes éligible à cette prise en charge vous devrez respecter la procédure suivante :

Vous devrez réaliser une demande en ligne au plus tard 10 jours calendaires suivant le premier jour de la formation, en vous connectant sur votre espace FIF PL. Les documents nécessaires à cette prise en charge sont :

- Un justificatif de l'URSSAF
- Le devis de la formation – Nous vous le transmettrons de façon individuelle et nominative par mail
- Le programme de la formation – voir ci-joint
- Votre RIB

Vous devrez ensuite saisir les informations concernant la formation : Les dates, l'intitulé de la formation, le nom de l'organisme et le coût de la formation.

À la fin de la formation vous devrez transmettre l'attestation de présence et de règlement que nous vous transmettrons également à l'issue de la formation. Si le FIF PL valide la prise en charge vous serez remboursé de la formation directement par virement bancaire.

### **ANNULATION, DEDOMMAGEMENT, REPARATION OU DEBIT**

Faute de réalisation totale ou partielle de la prestation de formation, l'organisme prestataire doit rembourser au participant les sommes indûment perçues de ce fait. En cas de renoncement par le participant dans un délai de 180 jours à 60 jours avant la date de démarrage de la prestation de formation, le participant s'engage au versement de la somme de 15% du montant de la formation à titre de dédommagement d'organisation. Cette somme de 15% du montant de la formation n'est pas imputable sur l'obligation de participation au titre de la formation professionnelle continue du bénéficiaire et ne peut faire l'objet d'une demande de remboursement ou de prise en charge par les organismes payeurs. En cas de renoncement dans un délai de moins de 60 jours avant la date de démarrage de la prestation de formation, le participant s'engage au versement de 100% du montant de la formation au titre de dédit.

---

#### **CONTACT – INFORMATIONS – RESERVATIONS**

Vélodrome National – Médecine Fédérale  
1 rue Laurent Fignon CS40100  
78069 SAINT QUENTIN EN YVELINES  
Tel : 01.81.88.09.49 – Fax : 01.76.21.88.93  
Courriel : [medical@ffc.fr](mailto:medical@ffc.fr)